

令和7年度の活動報告

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	東京都高等学校春季水泳大会	東京都高等学校選手権水泳競技大会	夏季強化合宿 長野県東御市にて2泊3日	東京都十六高校水上競技大会	東京都高等学校新人大会 東京都高等学校長水路記録会	プール改修工事等の影響により、外部練習期間			他校で実施された記録会に参加	高等学校 短水路記録会 ジュニア短水路記録会	他校で実施された記録会に参加

集合写真



この写真は、16校大会後の1コマです。多くの3年生が部活動に残り、男女とも過去最高の成績を残すことができました。

夏季合宿



夏季合宿は、長野県に2泊3日で行きました。とても環境の良い場所で、思う存分練習をすることができました。ここで本当に強くなりました。

2026年度に向けて



2026年度のスタート、増上寺へ足を運びました。個々の到達目標、チームの到達目標を明確にしました。達成します！！！！！！

部員からのメッセージ

仲間や支えてくれた環境に感謝しながら、恵まれたこのチームで日々努力を重ねていきたい。一つ一つの経験を力に変えて、これからも挑戦し続けます。

これまで積み上げてきた練習を信じ、自分の限界に挑み続ける。結果にこだわり、最後まで逃げずに泳ぎ切る覚悟で進んでいきます。